

Hauttyp	Eigenschutzzeit der ungeschützten Haut in Minuten						Verlängerte Eigenschutzzeit in Stunden durch															
							Filter mit LSF 7 light-orange				Filter mit LSF 10 gold-orange				Filter mit LSF 20 river-blue				Filter mit LSF 30 sky-blue			
UV-Intensität	UV INDEX 1	UV INDEX 3	UV INDEX 5	UV INDEX 7	UV INDEX 9	UV INDEX 11	UV INDEX 3	UV INDEX 5	UV INDEX 7	UV INDEX 9	UV INDEX 3	UV INDEX 5	UV INDEX 7	UV INDEX 9	UV INDEX 3	UV INDEX 5	UV INDEX 7	UV INDEX 9	UV INDEX 3	UV INDEX 5	UV INDEX 7	UV INDEX 9
Typ 1	>45	>25	<25	<15	<10	0	>3	<3	<1¾	<1	>4	<4	<2,5	<1,5	>8	<8	<5	<3	>12	<12	<7	<5
Typ 2	>60	>30	<30	<20	<15	0	>3,5	<3,5	<2½	<2	>5	<5	<3	<2,5	>10	<10	<7	<5	>15	<15	<10	<7
Typ 3	>75	>45	<35	<25	<20	0	>5¼	<4	<3	<2,5	>7,5	<7	<3,5	<3	>15	<12	<8	<7	>22	<17	<12	<10
Typ 4	>90	>60	<45	<35	<25	0	>7	<5¼	<4	<2¾	>10	<7,5	<7	<3,5	>20	<15	<12	<8	>30	<22	<17	<12

UV-Index	Beschreibung	Empfehlung	Optimal	Möglich	NEIN
UV INDEX 1 2	Schwache UV-Intensität Maßnahmen zum Schutz der Haut sind nicht erforderlich wird nicht weiter berücksichtigt.	Hauttyp	Beschreibung		
UV INDEX 3 4	Mittlere UV-Intensität Schutzmaßnahmen sind sehr empfehlenswert früh am Morgen, am späten Nachmittag und im Winter.	Baby/Kind	Sehr dünne, extrem empfindliche Haut. Babies bis 12 Monate haben noch keinen Eigenschutz und sollten überhaupt nicht der Sonne ausgesetzt werden. Erst ab dem 2. Lebensjahr wird langsam - über Jahre hinweg - die Fähigkeit zur Pigmentierung und Lichtschwielenbildung aufgebaut.		
UV INDEX 5 6	Hohe UV-Intensität Schutzmaßnahmen sind erforderlich bei Aufenthalt am Strand, See, Freibad.	Typ 1	Keltischer Typ. Auffallend helle Haut, rötliches oder hellblondes Haar, blaue Augen, viele Sommersprossen.		
UV INDEX 7 8	Sehr hohe UV-Intensität Schutzmaßnahmen sind unbedingt erforderlich bei Aufenthalt am Mittelmeer, Tropen, in Gletschergebieten.	Typ 2	Hellhäutiger Europäer. Helle Haut, blonde Haare, blaue oder grüne Augen, oft Sommersprossen.		
UV INDEX 9 10	Extrem hohe UV-Intensität Besondere Schutzmaßnahmen sind ein Muss.	Typ 3	Dunkelhäutiger Europäer. Leicht getönt Haut, dunkelblondes oder braunes Haar, kaum Sommersprossen.		
UV INDEX 11	Gefährlich hohe UV-Intensität Empfehlung: Sonne meiden.	Typ 4	Mediterraner Typ. Gebraunte Haut, dunkles Haar, braune Augen, keine Sommersprossen.		